



Personalstiftelsen PostNord Plus

Välkommen till PostNord Plus vandringshelg

Program 19-22 september

Vi från Personalstiftelsen PostNord Plus nås på tel 010-436 41 08 innan avresa och på plats på Fjällhornet Resort i Ljungdalen på tel 070-668 32 82.

Torsdagen den 19 september

Ankomst, äntligen är vi här!

Incheckning sker i Fjällhornets reception.

Vid ankomst erhåller du ett välkomstkuvert med praktisk information. Tillsammans får ni en (1) stugnycklar per stuga. I stugan finns dina lakan och handdukar. Det ingår slutstädning vid avresa.

Middag i Storstugan eller utomhus

Till kvällen serveras en Jämtländsk buffé med dryck innan det blir dags att sova gott "där vildmarken tar vid"

Fredagen den 20 september

Vandring mot Helags, utomhusaktiviteter, After Walk i grillkåtan, bastubad och gemensam middag.

Kl. 07.30 – 08:30 Frukost i Storstugan

Kl. 09:00 Utlämning av vandringslunch/aktivitetslunch

Kl. 09:30 Vandring mot Helags

Vi vandrar genom frodiga Kesudalen, mot det som kallas Härjedalens tak, Helags - som står med 1797 möh och därmed är Sveriges högsta bergstopp söder om polcirkeln.

För alla som ska följa med på vår vandring mot Helags är det samling utanför Storstugan. Tänk på att ta med din ryggsäck och klä dig efter väder med bra vandrings skor.

Kl. 09:30 Egna aktiviteter (se anslagstavlan)

För er som vill göra något på egen hand från anläggningen så bjuds det på alla möjligheter. Kika gärna på anslagstavlan. **Boka massage på anläggningen.**

Kl. 15:00 After Walk vid grillkåtan

Vi samlas vid Fjällhornets grillkåta efter en fina vandring- och aktivitetsdag. Tillsammans njuter vi av jämtländskt tilltugg och dryck.

Därefter finns det tid för både bastubad och avkoppling i en fantastisk miljö.

Kl. 18:00 Middag

Till kvällen serveras en 2 rätters middag i Storstugan. Dryck finns att köpa på plats under middagen.

Sov Gott

Lördag den 21 september

Morgondopp vid Fjällhornets lagun, Yoga, Vandring mot Gruvhålen i Vargtjärnstöten alt. egna aktiviteter. Gemensam middag på byn.

Kl 07:00 Morgondopp vid Fjällhornets lagun

Kl 07:45 Yoga under bar himmel eller inne i Storstugan (beroende på vädret)

Kl. 08:00 – 09:30 Frukost i Storstugan

Kl. 09:00 Uthämtning av vandringslunch/aktivitetslunch**Kl. 10:00 Vandring mot Gruvhålen i Vargtjärnstöten**

Här finns rester från 1700-talets gruvbrytning. En historiskt spännande plats med vacker utsikt över Ljungandalen och fjällvärlden runt om kring.

För alla som ska följa med på vår vandring mot Vargtjärnstöten är det samling utanför Storstugan. Tänk på att ta med din ryggsäck och klä dig efter väder med bra vandringsskor.

Kl. 10:00 Egna aktiviteter (se anslagstavlan)

För er som vill göra något på egen hand från anläggningen så bjuds det på alla möjligheter. Kika gärna på anslagstavlan. **Boka massage på anläggningen.**

Eftermiddagen Bastubad och avkoppling vid anläggningen

Kl. 17:30 Avresa för Pizzakväll på byn "Ljungdalen"

Samling vid parkeringsplatsen för avresa till byn. Till kvällen serveras Pizza med dryck på Restaurangen i Ljungdalen.

Sov Gott

Söndagen den 22 september**Hemresa****Kl. 07:00 – 08:00 Frukost i Storstugan****Kl. 08:00 Utcheckning****Utcheckning sker senast kl 08.00.**

Ni har ansvar för att bära ut alla sopor, tömma kyl och frys, diska och ställa in porslinet i köksskåpen. Lakan och handdukar lägger ni på en plats i stugan för upphämtning. En (1) stugnycklar per stuga ska återlämnas till Fjällhornets reception. Slutstädning ingår.

Kl. 09:00 Avresa - Kom i god tid!

Vi möts vid Fjällhornets parkering senast 08:45 för avresa kl 09:00.

Vid eventuella ändringar gällande ändring av din hemresa kontakta oss!

Välkomna! Vännerna på Personalstiftelsen PostNord Plus

Fjällhornet Resort – där vildmarken tar vid