

Postmilen

Med Postmästerskap Bangolf



Halmstad



Läs mer på www.postnordplus.com/pif



Start Postmilen 2012 i Halmstad.

Sommartider, hej hej, sommartider Jag känner det är nånting på gång...

*Tjalalala lalalala
Tjalalala lalalala...*

*Våren 2025 drar vi till Gessleland för en
helg i Gyllene Tider.*

*En flack bana nära havet som går delvis på
Prins Bertils stig. Boende och
Kamratmiddag på ProfilHotels Halmstad
Plaza. Nära till centrala stan, bangolfen och
start av Postmilen.*

*På Postmilen kan du höra pulsen slå, på
dansgolvet kan du känna en kropp emot
din. Blir det för livat kan du ta en tyst minut
och gå och fiska!*

*Kom igen, missa inte Halmstad om våren!
...Livet, livet, kom så ska vi leva
Leva livet, kom så ska vi leva
Livet, livet, kom så ska vi leva
Livet, livet, kom så ska vi leva...*

Inga startavgifter i Postmilen/Bangolf!

Kamratmiddag med Buffé blott 400 svenska!

Välkommen till en kul helg i sommarstaden Halmstad

PIF Halmstad

Postens Idrottsförbund

FAKTA POSTMILEN

Start/Mål	Start och mål vid Västra Stranden
Banan	Går på en flack bana på stigar/promenadvägar.
Starttider	10 km kl. 13:00 6 km kl. 13:30
Klasser	<p>10 km Motions- och Tävlingsklass damer, D seniorer Åldersklass damer, D40 (f 1976–1985), D50 (f 1966–1975), D60 (f 1965 eller tidigare) Motions- och Tävlingsklass herrar: Herrar seniorer Åldersklass herrar, H40 (f 1976–1985), H50 (f 1966–1975), H60 (f 1965 eller tidigare) (För att åldersklasserna ska räknas som PM krävs minst 7 anmälda i resp. klass) Anhörig 10 km</p> <p>6 km Damer (D6) och Herrar (H6) Anhörig 6 km</p> <p>Vill du anmäla dig i någon av åldersklasserna anmäler du dig som tidigare. Övriga deltar teoretiskt i tävlingsklassen men i praktiken innebär det inget för de flesta. Har du promenerat/joggat tidigare så är det naturligtvis ok att fortsätta med det.</p> <p>OBS! Anhöriga kan naturligtvis inte anmäla sig i åldersklasser och det utgår inget resebidrag till dem!</p> <p>Anställda i PostNord och deras dotterbolag behöver inte vara medlem i någon förening/klubb som är ansluten till Postens Idrottsförbund för att delta i något av våra arrangemang men rese- och driftbidrag utgår enbart till förening/klubb.</p>
Anmälan	sker klubbvis och oss tillhanda senast den 12 april . Efter den 12 april fram till tävlingsdagen kan du naturligtvis efteranmäla dig i mån av plats.
Priser	Snabbaste herre respektive dam på 10 km oavsett klass får ett extra pris. Dessutom priser till de bästa löparna i respektive klass på 10 km samt utlottning av deltagargåva bland alla anmälda.

FAKTA BANGOLF

Plats	Japans Golfbanor Utomhus, Södra Badvägen 53, 302 60 HALMSTAD https://www.japansgolf.com/
Starttid	Fredag 9 maj, tidigast start 16:00. Inget finalspel lördag!
Klasser	Damer och Herrar
Träning	Fri träning fredag från kl.14:00
Bantyp	Golfbanorna på "Japan" har ett annorlunda underlag än många andra minigolfbanor, man använder sig av gummimattor istället för filtmattnor.
Spel	Postmästare kommer att koras på fredagen.
Tävlings-ansvarig	PIF Halmstad
Övrigt	Servering finns i anslutning till banan.

GEMENSAMT

- Anmälan** sker klubbvis och oss tillhanda **senast den 12 april**. Efter den 12 april fram till tävlingsdagen kan du naturligtvis efteranmäla dig i mån av plats.
Länk till anmälan hittar du på www.postnordplus.com/pif klicka på Postmilen
- Transporter** Gångavstånd till Postmilen och bangolfen. Till Kamratmiddagen är det hiss!
- Övrigt** Mer information, start- och resultatlistor presenteras löpande på www.postnordplus.com/pif
- Avgifter**
- | | |
|-----------------|----------------------|
| Start Postmilen | Ingen avgift! |
| Start Bangolf | Ingen avgift |
| Kamratmiddag | 400 kr |
- Anmälan görs på vår hemsida www.postnordplus.com/pif
Betaling i samband med anmälan Plusgiro 54 54 8 – 3 Postens Idrottsförbund
- Frågor** Maila postmilen@pif.nu
Vill du ha telefonkontakt, skriv ditt mobilnummer.

BOENDE

PROFILHOTELS HALMSTAD PLAZA, Anna Lindhs Plats 1 • 302 66 Halmstad

Hotellet ligger centralt i Halmstad och det är nära till Bangolf och start av Postmilen. After Run och Kamratmiddagen är naturligtvis på hotellet.

- Enkelrum: 1295:-/rum per natt
- Dubbelrum: 1395:-/rum per natt

Logi 9 -11 maj 2025 bokas via länk på vår hemsida <https://www.postnordplus.com/pif> klicka på Postmilen

OBS! Förlängning utav logi 6 – 9 maj 2025 (i mån av plats) kan hotellet erbjuda till samma priser. Reservation utav förlängning sker ej via länken, vid intresse kontakta receptionen på halmstadplaza@profilhotels.se

KAMRATMIDDAG 19:00

After Run

15:30 - 17:00

Som en Hors d'œuvre inför kvällens event så kör vi en after run i hotellets restaurang.

Där serveras dryck och lättare förtäring. Naturligtvis en trubadur som underhåller.

Perfekt att gå igenom dagens lopp och planerna för kvällen!

Det blir också utdelning av Postklassikermedaljer/gåvor för de som gjort sig förtjänta av denna utmärkelse!

Mat å sånt...

Kvällen inleds med en buffémiddag. För den som önskar vin/öl till maten så finns naturligtvis en bar. Lite trevligt chitchat med både gamla och nya bekanskskaper under maten är både trevligt och berikande.

Efter kaffet kör grabbarna i Offshore igång. De är ett coverband från Varberg som levererar en blandning av de senaste hitsen och tidlösa klassiker. Garanterat dansvänligt.

Klockan ett upphör all verksamhet och det är dags att uppsöka bingen! Söndag FM är det Förbundsmöte för representanter från respektive förening



Vårbuffé

- Ljummen tagliata på flankstek med grillad citron och rabarbersalsa
 - Laxcarpaccio med ricotta och pistagenötter
 - Pastasallad med pesto, semiconfiterade tomater, fetaost och primörer
 - Varm rostad delikatesspotatis med vitlök, örter och citron
 - Bakad kålrot med rödbetscrème, valnötter och smulad getost
 - Bönsallad med savojkål, tomater o grillad paprika
 - Foccacia & Vispat smör
- Dessert**
- Pannacotta i portion med smak av rabarber & vanilj
 - Kaffe

Vem får delta i Postmästerskap, lag eller individuellt?

Våra mästerskap är öppna för anställda och pensionärer i PostNord och deras dotterbolag. Du behöver inte vara medlem i någon förening/klubb som är ansluten till Postens Idrottsförbund för att delta i något av våra arrangemang men rese- och driftbidrag utgår enbart till förening/klubb. I en del arrangemang får anhöriga delta men enbart i Motionsklass. Vilka arrangemang det är framgår av inbjudan, inga resebidrag utgår till anhöriga!

Resebidrag

Resebidrag utgår endast för föreningar/klubbar anslutna till Postens Idrottsförbund. Föreningen sänder in reseräkning efter avslutat PM till Kansliet. Därefter betalas ersättningen ut till respektive förenings plusgiro, inga personliga räkningar behandlas. Ersättning utgår från föreningens hemort!

- Bil** **25:00 kr/milen.** Under förutsättning att samåkning sker.
OBS! Parkeringsavgifter och garagekostnad på hotell ersätts inte!
- Tåg** **65 %** Kopia på biljetterna inkl. namnlista skickas in direkt efter arrangemanget
- Flyg** **50 %** då resan får företas med flyg. Fixar ni en flygbiljett till samma kostnad som en tågbiljett så betalar vi givetvis **65 %** av den.
Kopia på biljetterna inkl. namnlista skickas in direkt efter arrangemanget
- Hyra Buss** **Kontakta alltid PIF:s kassör innan ni bokar buss!**
Om priset hamnar på 65 % av vad tåget kostar för deltagarna, betalar PIF bussen. Hyr ni en buss vill vi veta hur många som har åkt med och en kopia av bussfakturan.
Ex: Stockholm-Söderhamn 25 personer
Tåg 610 kr/ t/r 610*25= 15 250 kr * 65 % = 9 912 kr Hyra av buss: 9000 kr
I det här exemplet betalar PIF hela bussen.

OBS! Vid hyra av buss/bil skall fordonen fyllas, t.ex. genom samåkning med andra föreningar! PIF centralt kan hjälpa till med att få ut info till andra föreningar. Styrelsen förbehåller sig rätten att sänka ersättning om inte billigaste färd sätt valts.